



Les Fringales

DÉJEUNER.DÎNER



450-973-9997

1625-A Blvd. Daniel-Johnson Laval, QC H7V 4C2
info@lesfringales.com

LESFRINGALES.COM

GAUFRES - WAFFLES

NATURE	10.95
FRUITS FRAIS AVEC CRÈME ANGLAISE FRESH FRUIT WITH CUSTARD	15.95
Montagne de fruits frais servie avec un à-côté de crème anglaise. / Mountain of fresh fruit served with a side of custard.	
FRAISE-BANANES STRAWBERRY-BANANA	15.95
Servi avec Nutella et crème anglaise. / Served with Nutella and custard.	
P'TIT FRUITS BERRIES	16.95
Servis avec de la crème anglaise. / Served with custard.	
FRAISES ET CRÈME ANGLAISE STRAWBERRIES AND CUSTARD	16.95
Fraises fraîches, crème anglaise et coulis de fraises. / Fresh strawberries, custard and strawberry coulis.	
BANANES ET NUTELLA BANANAS AND NUTELLA	15.95
GAUFRE GOURMANDE GOURMET WAFFLE	17.95
Pommes caramélisées, bacon et coulis de caramel salé. / Caramelized apples, bacon and salted caramel coulis.	



PAINS DORÉS - FRENCH TOAST

NATURE (3)	11.95
FRUITS FRAIS FRESH FRUIT	16.95
Deux (2) tranches de pain doré servies avec une montagne de fruits frais. / Two (2) slices of French toast served with a mountain of fresh fruit.	
SANDWICH DORÉ FRENCH TOAST SANDWICH	16.95
Sandwich au pain doré avec oeuf, bacon ou jambon et choix de fromage servi avec une montagne de fruits. / French toast sandwich with egg, bacon or ham and choice of cheese served with a mountain of fruit.	
CROUSTILLANT AUX FRAISES OU BLEUETS STRAWBERRY OR BLUEBERRY CRISP	16.95
Choix de fraises ou bleuets, crème champêtre servi entre deux (2) tranches de pain doré croustillant nappées de sirop d'érable. / Choice of strawberries or blueberries, country cream served between two (2) slices of crispy French toast topped with maple syrup.	
LE SUCRÉ SALÉ SUGAR SWEET	16.95
Deux (2) tranches de pain doré aux raisins et cannelle servies avec bacon et fruits frais. / Two (2) slices of French toast with raisins and cinnamon served with bacon and fresh fruit.	
CROUSTILLANT AUX POMMES APPLE CRISP	16.95
Deux (2) tranches de pain doré croustillant, pommes caramélisées, amandes et coulis de caramel. / Two (2) slices of crispy French toast, caramelized apples, almonds and caramel coulis.	
CROUSTILLANT FRAMBOISES OU AUX BLEUETS RASPBERRY OR BLUEBERRY CRISP	16.95
Pain doré croustillant nappé de coulis de framboises ou de bleuets et crème anglaise. / Crispy French toast topped with raspberry or blueberry coulis and custard.	
PAIN AUX RAISINS, BRIE, MIEL ET GRANOLA	17.95
RAISIN BREAD, BRIE, HONEY AND GRANOLA	



PANCAKES

NATURE (3) - (5)	11.95 - 13.95
POMMES ET CAMEL APPLES AND CAMEL	15.25
PÉPITES DE CHOCOLAT ET BANANES CHOCOLATE CHIPS AND BANANAS	15.25
PETITS FRUITS ET CRÈME CHAMPÊTRE BERRIES AND COUNTRY CREAM	16.25
ULTIME 3 ÉTAGES* ULTIMATE 3 FLOORS	17.25

*Trois (3) crêpes, œuf, bacon, fromage jaune, servi avec pommes de terre.
Three (3) pancakes, egg, bacon, yellow cheese, served with potatoes.



CRÊPES SUCRÉES - SWEET CRÊPES

NATURE	11.95	POMME CARAMEL	16.95
FRAMBOISE ET FROMAGE À LA CRÈME	16.95	CARAMEL APPLE	
RASPBERRY AND CREAM CHEESE		Pommes caramélisées à la cannelle et sauce caramel. / Caramelized apples with cinnamon and caramel sauce.	
Farcies de notre mélange champêtre au fromage à la crème et nappées d'un coulis de framboises. / Stuffed with our cream cheese country mix and topped with a raspberry coulis.		FRAISES-BANANE ET CRÈME PÂTISSIÈRE	16.95
FRUITS FRAIS ET CRÈME ANGLAISE	16.95	STRAWBERRIES-BANANA AND PASTRY CREAM	
FRESH FRUIT AND CUSTARD		PÉPITES DE CHOCOLAT ET BANANA	15.95
P'TIT FRUITS, NUTELLA ET CRÈME PÂTISSIÈRE	16.95	CHOCOLATE CHIPS AND BANANA	
BERRIES, NUTELLA AND PASTRY CREAM		BANANES ET NUTELLA	16.95
		BANANAS AND NUTELLA	



CRÊPES SALÉES - SALTY CREPES

JAMBON ET FROMAGE SUISSE	16.95	CRÊPE-PANINI AU JAMBON OU BACON	17.95
HAM AND SWISS CHEESE		PANINI PANCAKE WITH HAM OR BACON	
Servie avec pommes de terre et fruits frais. / Served with potatoes and fresh fruit.		Farcie aux oeufs, jambon ou bacon et fromage suisse, servie avec patates et fruits frais. / Stuffed with eggs, ham or bacon and Swiss cheese, served with potatoes and fresh fruit.	
BACON ET CHEDDAR	16.95	CRÊPE-PANINI SAUMON FUMÉ	18.95
BACON AND CHEDDAR		SMOKED SALMON PANINI-CREPE	
Servie avec pommes de terre, fruits frais et sauce hollandaise à côté. / Served with potatoes, fresh fruit and Hollandaise sauce on the side.		Farcie aux oeufs, oignons, câpre, servie avec patates et sauce hollandaise. / Stuffed with eggs, onions, capers, served with potatoes and Hollandaise sauce.	
CRÊPE-PANINI JARDINIÈRE	18.95	CRÊPE-PANINI WESTERN	17.95
GARDEN PANINI-CREPE		WESTERN PANINI-CREPE	
Oeufs, tomates, oignons, épinards, poivrons, champignons et fromage cheddar, servie avec pommes de terre. / Eggs, tomatoes, onions, spinach, peppers, mushrooms and cheddar cheese, served with potatoes.		Farcie aux oeufs, jambon, poivrons, oignons, servie avec patates et fruits frais. / Stuffed with eggs, ham, peppers, onions, served with potatoes and fresh fruit.	
LE BOEUF	18.95	CRÊPE-PANINI POULET GRILLÉ	18.95
BEEF		GRILLED CHICKEN PANINI-CREPE	
Boeuf haché, poivrons, oignons, champignons et épinards, nappés d'une sauce brune, servie avec des pommes de terre. / Ground beef, peppers, onions, mushrooms and spinach, topped with a brown sauce, served with potatoes.		Poulet grillé, champignons, poivrons, oignons, servie avec patates et salade maison. / Grilled chicken, mushrooms, peppers, onions, served with potatoes and house salad.	
ROULEAU DE SARASSIN	17.95		
ROLL OF BUCKWHEAT			
Trois (3) saucisses enroulées dans une crêpe au sarrasin garnie de fromage cheddar, servie avec patates et fruits frais. / Three (3) sausages wrapped in a buckwheat pancake topped with cheddar cheese, served with potatoes and fresh fruit.			

*Choix de farine (Crêpes Sucrées ou Salées): blanche ou sarrasin.
Choice of flour (Sweet or Salty Crepes): white or buckwheat.

Je vais prendre un  Café avec mon soleil....

I'll take a Coffee with my sunshine....

SANDWICHES - SANDWICHES

BAGEL ET FROMAGE À LA CRÈME BAGEL AND CREAM CHEESE Avec fruits frais. / With fresh fruit.	11.95
BAGEL BLT + AJOUTER UN OEUF / ADD AN EGG Bacon, laitue et tomates, servi avec pommes de terre. / Bacon, lettuce and tomatoes, served with potatoes.	11.95 + 2.25
BAGEL SAUMON FUMÉ FROMAGE À LA CRÈME SMOKED SALMON AND CREAM CHEESE BAGEL Tomates, oignons, câpres et fruits frais. / Tomatoes, onions, capers and fresh fruit.	18.95
BURRITO DEJEUNER BREAKFAST BURRITO Trois (3) œufs brouillés avec jambon, poivrons, oignons, tomates, fèves au lard, fromage cheddar et sauce sriracha, servi avec une montagne de fruits frais. / Three (3) scrambled eggs with ham, peppers, onions, tomatoes, baked beans, cheddar cheese and sriracha sauce, served with a mountain of fresh fruit.	17.95
CROQUE AU THON TUNA CROQUE Servi avec pommes de terre. / Served with potatoes.	14.95
SANDWICH ITALIEN GRILLÉ GRILLED ITALIAN SANDWICH Oeufs, saucisse italienne, avocat, poivrons rouges, fromage suisse, servie avec pomme de terre. / Eggs, Italian sausage, avocado, red peppers, Swiss cheese, served with potatoes.	17.95
SANDWICH WESTERN WESTERN SANDWICH Oeufs, jambon, poivrons, oignons et laitue servie avec pomme de terre. / Eggs, ham, peppers, onions and lettuce served with potatoes.	14.95
CLUB MATIN MORNING CLUB Oeufs, tomates, fromage suisse, bacon et sauce mayo-moutarde, servie avec pomme de terre. / Eggs, tomatoes, Swiss cheese, bacon and mayo-mustard sauce, served with potatoes.	17.95
CLUB POULET CHICKEN CLUB Poirrine de poulet, bacon, tomates, laitue, mayo, servie avec pomme de terre. / Chicken breast, bacon, tomatoes, lettuce, mayo, served with potatoes.	18.95
BURGER CLASSIQUE Galette de Bœuf, tomate, bacon, laitue servie avec un côté de condiments et pomme de terre. / Beef patty, tomato, bacon, lettuce served with a side of condiments and potato.	18.95



POUTINES DÉJEUNER - BREAKFAST

POUTINE CLASSIQUE CLASSIC POUTINE Pommes de terre rissolées ou frites, fromage en grain, sauce brune ou hollandaise. / Hash browns or fries, cheese curds, brown or hollandaise sauce.	16.95
POUTINE GOURMANDE GOURMET POUTINE Pommes de terre rissolées ou frites, œufs brouillés, bacon, saucisse, fromage en grain et sauce brune ou hollandaise. / Hash browns or fries, scrambled eggs, bacon, sausage, cheese curds and brown or hollandaise sauce.	18.95
POUTINE ITALIENNE ITALIAN POUTINE Pommes de terre rissolées ou frites, fromage en grains, mélange de poivrons et oignons, saucisse italienne épicée, sauce hollandaise, sauce sriracha et oeuf. / Hash browns or fries, cheese curds, mix of peppers and onions, spicy Italian sausage, Hollandaise sauce, Sriracha sauce and egg.	17.95
POUTINE VÉGÉTARIENNE VEGETARIAN POUTINE + AJOUTER UN OEUF / ADD AN EGG Pommes de terre rissolées ou frites, fromage en grains, poivrons, oignons, tomates, champignons, sauce brune ou hollandaise. / Hash browns or fries, cheese curds, peppers, onions, tomatoes, mushrooms, brown or hollandaise sauce.	16.95 + 2.25

OMELETTES - OMELETS

NATURE	12.95	MÉDITERRANÉENNE	16.95
TROIS (3) FROMAGES THREE (3) CHEESES Cheddar blanc et jaune, Suisse. / White and yellow cheddar, Suisse.	15.95	Tomate, olives kalamata, feta, huile d'olive avec une pincée d'origan séché. / Tomato, kalamata olives, feta, olive oil with a pinch of dried oregano.	
WESTERN	15.95	VÉGÉTARIENNE VEGETARIAN Tomates, oignons, épinards, poivrons, champignons et fromage cheddar. / Tomatoes, onions, spinach, peppers, mushrooms and cheddar cheese.	14.95
ÉPINARDS ET FROMAGE CHEDDAR SPINACH AND CHEDDAR CHEESE	14.95	LE BÛCHERON THE LUMBERJACK Jambon, saucisse, bacon, épinards, tomates, poivrons, oignons cheddar. / Ham, sausage, bacon, spinach, tomatoes, peppers, onions and cheddar.	18.95
FROMAGE BRIE ET CHAMPIGNIONS BRIE CHEESE AND MUSHROOMS Fromage brie, champignon et oignon rouge. / Brie cheese, mushroom and red onion.	15.95	FROMAGE GRUYÈRE, BACON OIGNON CARAMÉLISÉ	17.95
VIANDE ET FROMAGE MEAT AND CHEESE Choix de saucisse Italienne, Bacon ou Jambon avec choix de fromage. / Choice of Italian sausage, Bacon or Ham with choice of cheese.	15.95	GRUYÈRE CHEESE, BACON CARAMELIZED ONION Fromage, bacon, oignon caramélisé et pommes de terre. / Cheese, bacon, caramelized onion and potatoes.	
JAMBON, ASPERGE, CHOIX DE FROMAGE HAM, ASPARAGUS, CHOICE OF CHEESE	16.95	SAUMON FUMÉ SMOKED SALMON Saumon fumé, câpres et oignons. / Smoked salmon, capers and onions.	18.95
FETA ET POIVRONS ROUGES ET VERTS FETA AND RED AND GREEN PEPPERS	14.95	+ FRUITS AU LIEU DE PATATES ET TOMATES / FRUITS INSTEAD OF POTATOES AND TOMATOES + 3.95 *Toutes nos omelettes peuvent être préparées avec des blancs d'œufs et sont servies avec pommes de terre, tomates et rôties. / All our omelettes can be prepared with egg whites and are served with potatoes, tomatoes and toast.	
CAPRESE Basilic, tomate, fromage mozzarella. / Basil, tomato, mozzarella cheese.	15.95		

COMBOS

LE BÛCHERON 19.95

THE LUMBERJACK

Trois (3) oeufs, pommes de terre, pancake, bacon, saucisse, jambon, cretons et fèves au lard. / Three (3) eggs, potatoes, pancake, bacon, sausage, ham, cretons and baked beans.

LE BON BEDON 16.95

THE GOOD BELLY

Deux (2) oeufs, pommes de terre, pancake, bacon, saucisse et jambon. / Two (2) eggs, potatoes, pancake, bacon, sausage and ham.

COMBO PANCAKES 16.95

PANCAKE COMBO

Deux (2) oeufs, pommes de terre, bacon et 2 pancakes nature. / Two (2) eggs, potatoes, bacon and 2 plain pancakes.

COMBO CHAMPÊTRES 16.95

COUNTRY COMBO

Deux (2) oeufs, bacon, pommes de terre et sandwich de pain doré croustillant garni de petits fruits, crème champêtre et coulis de chocolat. / Two (2) eggs, bacon, potatoes and crispy French toast sandwich garnished with berries, country cream and chocolate coulis.

COMBO CRÊPE OU ½ GAUFRE BANANES-CHOCO 18.95

BANANA-CHOCOLATE PANCAKE OR ½ WAFFLE COMBO

Deux (2) oeufs, bacon, pommes de terre et (1) crêpe ou ½ gaufre bananes et Nutella. / Two (2) eggs, bacon, potatoes and one (1) banana and Nutella pancake or ½ Waffle.

COMBO CRÊPE OU ½ GAUFRE FRAISES ET CRÈME ANGLAISE 18.95

PANCAKE OR ½ WAFFLE COMBO WITH STRAWBERRIES AND CUSTARD

Deux (2) oeufs, bacon, pommes de terre et (1) crêpe ou ½ gaufre aux fraises et crème anglaise. / Two (2) eggs, bacon, potatoes and one (1) pancake or ½ Waffle with strawberries and custard.

COMBO CRÊPE OU ½ GAUFRE FRAISES-BANANES 18.95

PANCAKE OR ½ WAFFLE COMBO STRAWBERRY-BANANA

Deux (2) oeufs, bacon, pommes de terre et 1 crêpe ou ½ gaufre recouverte de bananes et fraises, crème anglaise et coulis de chocolat. / Two (2) eggs, bacon, potatoes and 1 pancake or ½ waffle covered with bananas and strawberries, custard and chocolate coulis.

COMBO CRÊPE BRISURES CHOCOLAT BANANES 16.95

BANANA CHOCOLATE CHIP PANCAKE COMBO

Deux (2) oeufs, bacon, pommes de terre et 1 crêpe aux brisures de chocolat et bananes. / Two (2) eggs, bacon, potatoes and 1 pancake with chocolate chips and bananas.

COMBO GAUFRE PAIN DORÉ OU CRÊPE 16.95

FRENCH TOAST WAFFLE OR PANCAKE COMBO

Deux (2) oeufs, pommes de terre, saucisses, bacon et 1 gaufre nature. / Two (2) eggs, potatoes, sausages, bacon and 1 plain waffle.

COMBO WESTERN GAUFRE POMMES CARMEL 17.95

WAFFLE AND CARAMEL APPLE WESTERN COMBO

Omelette garnie d'un mélange de jambon, poivrons, oignons et tomates, bacon, servie avec patates et ½ gaufre recouverte de pommes caramélisées et coulis de caramel salé. / Omelet garnished with a mixture of ham, peppers, onions and tomatoes, bacon, served with potatoes and ½ waffle covered with caramelized apples and salted caramel coulis.

COMBO PAIN DORÉ OU CRÊPE 15.95

FRENCH TOAST OR PANCAKE COMBO

Deux (2) oeufs, fruits et 2 tranches de pain doré. / Two (2) eggs, fruit and 2 slices of French toast.



BÉNÉDICTINES - BENEDICTS

DEUX (2) OEUFS POCHÉS SUR MUFFINS ANGLAIS, SERVIES AVEC POMMES DE TERRE ET FRUITS. / TWO (2) POACHED EGGS ON ENGLISH MUFFINS, SERVED WITH POTATOES AND FRUITS.

AVOCAT ET BACON 15.95

AVOCADO AND BACON

Bacon, avocat, fromage de chèvre. / Bacon, avocado, goat cheese.

BLT 15.95

Bacon, salade de mesclun, tomate. / Bacon, mesclun salad, tomato.

SALSA D'AVOCAT ET FROMAGE SUISSE 15.95

AVOCADO SALSA AND SWISS CHEESE

FROMAGE À LA CRÈME, SAUMON FUMÉ, 18.95

OGNION ROUGES ET CÂPRES

CREAM CHEESE, SMOKED SALMON, RED ONION AND CAPERS

SAUCISSE ITALIENNE ÉPICÉE 17.95

SPICY ITALIAN SAUSAGE

Saucisse italienne, sauce siracha. / Italian sausage, siracha sauce.

BACON OU JAMBON ET FROMAGE SUISSE 15.95

BACON OR HAM AND SWISS CHEESE

BRIE ET CHAMPIGNON 16.95

BRIE AND MUSHROOM

VÉGÉTARIEN 16.95

VEGETARIAN

Tomate, oignon, épinards, poivrons, fromage suisse. / Tomato, onion, spinach, peppers, Swiss cheese.

ÉPINARD ET FROMAGE DE CHÈVRE 17.95

SPINACH AND GOAT CHEESE

STEAK PHILLY 17.95

PHILLY STEAK



+ FRUITS AU LIEU DE POMMES DE TERRE / FRUITS INSTEAD OF POTATOES + 4.25

+ BAGEL AU LIEU DE MUFFIN ANGLAIS / BAGEL INSTEAD OF ENGLISH MUFFIN + 2.95

LES PLATS D'OEUFS À VOTRE GOÛT - EGG DISHES YOUR WAY

LES PLATS D'OEUFS À VOTRE GOÛT SONT SERVIS AVEC POMMES DE TERRE, RÔTIÉS ET VOTRE CHOIX DE VIANDE. /
EGG DISHES YOUR WAY ARE SERVED WITH POTATOES, TOAST AND YOUR CHOICE OF MEAT.



1 OEUF / 1 EGG	8.95	2 OEUFS / 2 EGGS	10.95	3 OEUFS / 3 EGGS	12.95
1 VIANDE / 1 MEAT	10.95	1 VIANDE / 1 MEAT	12.95	1 VIANDE / 1 MEAT	14.95
2 VIANDES / 2 MEATS	12.95	2 VIANDES / 2 MEATS	14.95	2 VIANDES / 2 MEATS	16.95
3 VIANDES / 3 MEATS	14.95	3 VIANDES / 3 MEATS	16.95	3 VIANDES / 3 MEATS	18.95

CHOIX DE VIANDE : BACON (4), SAUCISSE (3), JAMBON (2), BOLOGNE RÔTI (2), SAUCISSE ITALIENNE (1) OU CRETONS (70 G) /
CHOICE OF MEAT: BACON (4), SAUSAGE (3), HAM (2), ROASTED BOLOGNA (2), ITALIAN SAUSAGE (1) OR CRETONS (70 G)

+ AJOUTER FÈVES AU LARD / ADD BAKED BEANS	+ 2.95
+ REMPLACEZ LES POMMES DE TERRE PAR UNE MONTAGNE DE FRUITS FRAIS / REPLACE THE POTATOES WITH A MOUNTAIN OF FRESH FRUIT	+ 4.25

CHOIX SANTÉ - HEALTHY CHOICE

P'TIT DÉJEUNER LÉGER LIGHT BREAKFAST Œuf poché, fromage cottage, montagne de fruits frais et rôties. / Poached egg, cottage cheese, mountain of fresh fruit and toast.	16.95	BOL DE SMOOTHIE AUX BAIES ET BANANE BERRY BANANA SMOOTHIE BOWL Smoothie préparée avec choix de lait d'avoine ou noix de coco, baies mêlées, banane, garnie de noix de coco râpée, graines de chia, granola et fruits. / Smoothie prepared with choice of oat or coconut milk, mixed berries, banana, topped with shredded coconut, chia seeds, granola and fruit.	16.95
FRUITS ET BAGEL BAGEL AND FRUITS Coupe de fruits garnie de crème anglaise servie avec bagel et fromage à la crème. / Fruit bowl topped with custard served with bagel and cream cheese.	17.95	BOL DE SMOOTHIE AU BEURRE D'ARACHIDES PEANUT BUTTER SMOOTHIE BOWL Smoothie préparée avec choix de lait d'avoine, beurre d'arachide, banane, yogourt grecque, garnie de noix de coco râpée, graines de chia, granola, banane et coulis de beurre d'arachide. / Smoothie prepared with choice of oat milk, peanut butter, banana, Greek yogurt, topped with shredded coconut, chia seeds, granola, banana and peanut butter coulis.	16.95
FRAISES, YOGOURT ET GRANOLA STRAWBERRIES, YOGURT AND GRANOLA	13.95	BOL DE SMOOTHIE MANGUE-ANANAS ET BANANE MANGO-PINEAPPLE AND BANANA SMOOTHIE BOWL Smoothie préparée avec choix de lait de noix de coco, ananas, mangue et banane, garnie de noix de coco râpée, graines de chia, et fruits. / Smoothie prepared with choice of coconut milk, pineapple, mango and banana, topped with shredded coconut, chia seeds, and fruit.	16.95
ASSIETTE DE FRUITS FRAIS PLATE OF FRESH FRUIT	17.95	GRUAU À L'ANCIENNE NATURE AVEC RÔTIÉS OLD-FASHIONED OATMEAL WITH TOAST	10.95
+ AJOUTEZ FROMAGE COTTAGE ET RÔTIÉS / ADD COTTAGE CHEESE AND TOAST	+ 3.50	GRUAU POMME-CANNELLE APPLE-CINNAMON OATMEAL Gruau cuit avec des pommes, garnie de pomme et cannelle. / Oatmeal baked with apples, topped with apple and cinnamon.	12.95
+ AJOUTEZ FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR ET RÔTIÉS / ADD SWISS CHEESE OR CHEDDAR AND TOAST	+ 5.25	GRUAU BANANE-NOIX BANANA-WALNUT OATMEAL Gruau cuit avec des bananes, garnie de noix grillées, beurre d'arachide, graine de chia et banane. / Oatmeal baked with bananas, topped with toasted nuts, peanut butter, chia seeds and banana.	12.95
+ AJOUTEZ BRIE ET RÔTIÉS / ADD BRIE AND TOAST	+ 5.75		
OEUFS ET FRUITS FRAIS EGGS AND FRESH FRUIT Deux (2) œufs servis avec une montagne de fruits frais et rôties. / Two (2) eggs served with a mountain of fresh fruit and toast.	14.95		
TOAST GRILLÉ AVEC AVOCAT, SAUMON FUMÉ ET ANETH GRILLED TOAST WITH AVOCADO, SMOKED SALMON AND DILL	17.95		
TOAST GRILLÉ AVEC AVOCAT ET OEUF GRILLED TOAST WITH AVOCADO AND EGG	15.95		
TOAST GRILLÉ AVEC AVOCAT ET ASSAISONNEMENT À BAGEL TOUT GARNI GRILLED TOAST WITH AVOCADO AND EVERYTHING BUT BAGEL SEASONING	13.95		





BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

CAFÉ AU LAIT : TASSE (CUP)	6.25
CAPPUCCINO	5.25
CAFÉ VANILLE FRANÇAISE FRENCH VANILLA COFFEE	5.25
CAFÉ MOCHA MOCHA COFFEE	5.25
ESPRESSO	3.25
CAFÉ, RÉGULIER OU DÉCAFÉINÉ COFFEE, REGULAR OR DECAFFEINATED	2.50
THÉ OU TISANE TEA OR HERBAL TEA	2.50
CHOCOLAT CHAUD HOT CHOCOLATE	3.50

BOISSONS FROIDES

COLD DRINKS

JUS D'ORANGE (FRAÎCHEMENT PRESSÉ) ORANGE JUICE (FRESHLY SQUEEZED)	5.95
JUS DE PAMPLEMOUSSE, ORANGE OU POMME GRAPEFRUIT, ORANGE OR APPLE JUICE	3.75
BOISSON GAZEUSE SOFT DRINK	2.95
LAIT, LAIT AU CHOCOLAT MILK, CHOCOLATE MILK	3.75
EAU (EN BOUTEILLE) BOTTLED WATER	2.50



SMOOTHIES

FRAISE BANANE STRAWBERRY BANANA	5.95
FOUETTÉ CHOCO-BANANE CHOCOLATE-BANANA WHIP	5.95
MANGUE, PÊCHE ET ANANAS MANGO, PEACH AND PINEAPPLE	5.95
FRAISE STRAWBERRY	5.95
FRUITS DES CHAMPS FIELD BERRIES	5.95
+ AJOUTEZ DU YOGOURT ADD YOGURT TO ANY SMOOTHIE	+ 1.25



MENU ENFANT
CHILDREN MENU

1 OEUF ET 1 VIANDE

1 EGG AND 1 MEAT

Un (1) oeuf à votre goût et choix de bacon, jambon ou saucisses servis avec pommes de terre, un bol de fruits frais et rôtie. / One (1) egg any style and choice of bacon, ham or sausages served with potatoes, a bowl of fresh fruit and toast.

3 MINI-PANCAKES ET 1 OEUF

3 MINI-PANCAKES AND 1 EGG

Trois (3) mini-pancakes, un (1) oeuf à votre goût et choix de bacon, jambon ou saucisses servis avec fruits frais et rôtie. / Three (3) mini-pancakes, one (1) egg any style and choice of bacon, ham or sausages served with fresh fruit and toast.

½ GAUFRE OU CRÊPE CHOCO-BANANE

CHOCO-BANANA ½ WAFFLE OR PANCAKE

½ gaufre ou crêpe choco-banane accompagnée d'un bol de fruits frais. / ½ waffle or pancake choco-banana served with a bowl of fresh fruit.

FROMAGE GRILLÉ AU BACON

BACON GRILLED-CHEESE

Fromage grillé au fromage et fruits frais ou pommes de terre. / Bacon grilled cheese and fresh fruit or potatoes.

PAIN DORÉ OU 3 MINIS CRÊPES

FRENCH TOAST OR 3 MINI CREPES

Pain doré ou 3 minis crêpes servis avec fraises, bananes et nutella. / French toast or 3 mini crepes served with strawberries, bananas and nutella.

SERVIE AVEC JUS OU LAIT.
SERVED WITH JUICE OR MILK.



Ana K.



Alec K.

À-CÔTÉS
SIDE ORDERS

SIROP D'ÉRABLE (20 ML) - (120 ML) 1.50 - 3.95
MAPLE SYRUP (20 ML) - (120 ML)

FÈVES AU LARD 3.25
BEANS WITH BACON

PATATES 3.25
POTATOES

CRÈME ANGLAISE, CRÈME PÂTISSIÈRE OU CRÈME CHAMPÊTRE 3.25
CUSTARD, PASTRY CREAM OR COUNTRY CREAM

COULIS DE FRAISES OU DE FRAMBOISES 3.75
STRAWBERRY OR RASPBERRY COULIS

FROMAGE JAUNE OU COTTAGE 2.95
YELLOW OR COTTAGE CHEESE

FROMAGE À LA CRÈME, CHEDDAR, SUISSE OU EN GRAINS 4.25
CREAM, CHEDDAR, SWISS OR CURD CHEESE

FROMAGE BRIE 4.75
BRIE CHEESE

TARTINADE CHOCO-NOISETTES NUTELLA 4.25
NUTELLA CHOCOLATE-HAZELNUT SPREAD (120 ML)

SAUCE HOLLANDAISE (120 ML) 3.25
HOLLANDAISE SAUCE (120 ML)

BACON (4), SAUCISSES (3), JAMBON (2) OU BOLOGNE RÔTI (2) 4.25
BACON (4), SAUSAGES (3), HAM (2) OR ROAST BOLOGNA (2)

SAUCISSE ITALIENNE (1) 2.50
ITALIAN SAUSAGE (1)

CRETONS (70 G) 2.95

OIGNONS CARAMÉLISÉS 1.50
CARMELIZED ONIONS

**Présentation suggérée. Taxes en sus. Malgré toutes les précautions que notre personnel applique à la préparation des plats sans allergène, une contamination croisée est toujours possible, même dans le cas de notre pain sans gluten. Nous ne pouvons donc en aucun cas garantir l'absence totale des allergènes reconnus lors de la préparation des plats. / Suggested servings. Taxes extra. All rights reserved. Despite of all the precautions that our staff applies to the preparation of allergen-free dishes, cross-contamination is always possible, even in the case of our gluten-free bread. Therefore, we cannot guarantee the total absence of recognized allergens during the preparation of our dishes.*